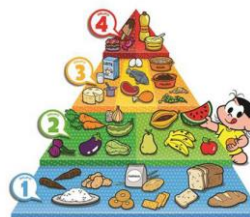




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – FEVEREIRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 07/02 a 09/02/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Estudo e Planejamento	Estudo e Planejamento	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H			ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA / SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OVO MEXIDO / SAL. COUVE E REPOLHO REFOGADOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. DE BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min
LANCHE DA TARDE - 13H			13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Banana Amassada	13H – Fruta: Mamão picado
JANTAR 15H			ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /MÚSCULO COZIDO DESFIADO / SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO / SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS/ SOBREMESA: MELÃO picado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



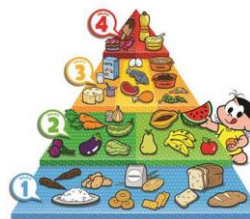
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – FEVEREIRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 15/02 a 16/02/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO
ALMOÇO 10H				ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM BATATA / SAL. TOMATE E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO
LANCHE DA TARDE- 13H				13H – Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE	13H – Fruta: Mamão Picado
JANTAR 15H				ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ FAROFA DE LEGUMES (cen. Abob, milho e tom.)/ SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.

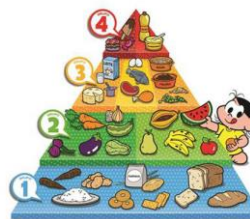


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – FEVEREIRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **19/02 a 23/02/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA amassada	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MANGA picadinha	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E VAGEM COZIDAS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Frutas: Mamão picado	13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: Pera aquecida no microondas por 2 min
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE COM TOMATE E CENOURA/SAL. ABOBRINHA E BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO DESMIADO COM BATATA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE LEGUMES/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. COUVE REFOGADA E CHUCHU/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.

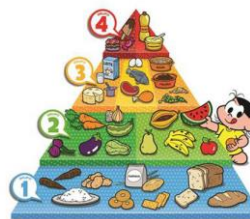


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – FEVEREIRO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 26/02 a 01/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil QUIBE ASSADO	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil CREPIOCA
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ CANJQUINHA/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA DESMIADO / SAL. CENOURA E E VAGEM COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. PEPINO E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA COM CENOURA/ SAL. CHUCHU E REPOLHO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO / SAL. BRÓCOLIS E VAGEM SOBREMESA: BANANA amassada
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: Maçã aquecida no microondas por 2 min	13H – Fruta: Mamão picado	13H – Fruta: Banana amassada	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO DESMIADO COM CENOURA / SAL. COUVE E ABÓBORA SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /OVO MEXIDO/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO SOBREMESA: BANANA amassado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO COM BATATA /SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO picado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

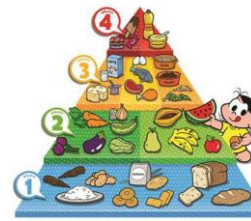
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista